



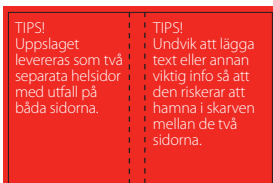
## ANNONSERA I VÅRA POPULÄRA TRÄNINGSGUIDER!

"Kom i form Kvinna" trycks i 25 000 ex och distribueras via Tidsam, som är Sveriges största återförsäljarnätverk.

| Nummer    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|-----------|------|------|------|------|------|------|
| Utgivning | 18/2 | 15/4 | 10/6 | 31/7 | 9/10 | 4/12 |
| Material  | 24/1 | 21/3 | 16/5 | 4/7  | 12/9 | 7/11 |

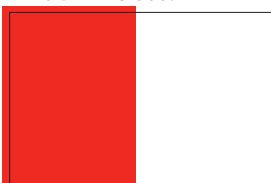
## ANNONSFORMAT & PRISER

### UPPSLAG 40 000:-



2 st á 210 x 260 mm + 3 mm  
(Totalmått: 420 x 260 mm + utfall)

### HELSIDA 25 000:-



210 x 260 mm + 3 mm

### HALVSIDA 15 000:-



A: 190 x 115 mm  
B: 90 x 250 mm

### TILLÄGG

Begärd placering : + 15 %

### RABATTER

Vi tillämpar volym- och frekvensrabatter. Kontakta oss för offert.

### BILAGOR

Intresserad av att lägga med bilaga i tidningen? Kontakta oss för offert.

## ÖVRIGT

### KONTROLLERA DETTA:

**Filformat:** Högupplöst PDF 300 dpi

**Skärmärken:** Ja

**Format:** Exakt samma storlek som den bokade ytan + utfall

**Utfall:** 3 mm

**Raster:** 150 lpi

**Upplösning bilder:** 300 dpi

**Bilder och illustrationer:** CMYK eller RGB

**Text:** Skall ej ligga närmare än 5 mm från sidans skärkant

### ICC-PROFIL & JOBOPTION

Kan laddas hem på [www.fpgroup.se/annons](http://www.fpgroup.se/annons)

### LEVERANS

E-post: [traffic@firstpublishing.se](mailto:traffic@firstpublishing.se)

### FTP

[ftp.fpgroup.se](http://ftp.fpgroup.se)

login: fpg lösen: first

Meddela vår traffic när ni har lagt upp material via FTP.

Frågor: Ronny Sund 0470-76 24 04

### OBSERVERA

Av/ombokningar får ske senast 14 dagar innan sista materialdag. Avbokningar ska vara skriftliga och ställas till First Publishings ekonomiavdelning.

Vi garanterar inte tryck-kvalitet och annonsåtergivning om annonsmaterialet har inkommit efter sista materialdag eller om det inte uppfyller kraven enligt inforutan till vänster.

### FÖRSÄLJNING

#### Frida Lindgren

Tel direkt: 0470-76 24 17  
[fl@firstpublishing.se](mailto:fl@firstpublishing.se)

#### Philip Dyplin

Tel direkt: 0470-76 24 64  
[pd@firstpublishing.se](mailto:pd@firstpublishing.se)

#### Robin Nilsson

Tel direkt: 0470-76 24 63  
[ron@firstpublishing.se](mailto:ron@firstpublishing.se)

#### Andreas Björck

Tel direkt: 0470-76 24 06  
[ab@firstpublishing.se](mailto:ab@firstpublishing.se)